



2. évfolyam 1.szám

Kedves Bocskaisok!

Megjelent a Bocskai11.hu 2.évfolyamának 1.száma.

Olvassátok olyan lelkesen, amilyen lelkesen készítettük!

Tartalom:

- Interjú Szilárd bácsival
- Szemétsziget
- REpontok
- Erdei iskola
- Népmese napja
- Olimpia 2024 Párizs
- Olimpikonok a Bocskaiban
- Őszi szüneti programajánló



Interjú Szilárd bácsival

- **Mikor jött az iskolába és miért pont ide?**

>Ez a harmadik tanévem már. Miért ide? Ez volt közel Budaörshez. 😊

- **Hogyan érzi itt magát?**

>Egyébként jól, kicsi az iskola így gyorsan meg lehet ismerni a gyerekeket. Az pl. pozitívum, hogy csak 2 évfolyam van. Nehézségek persze vannak...

- **Hogy áll a gyerekekhez? Mit gondol, hogyan viszonyulnak Önhöz és Ön hozzájuk?**

>Már egyetemen tudtam, hogy az első években általános iskolába fogok tanítani. Aztán később lehet, lesz középiskola is. Most ez a korosztály fekszik, könnyű veletek.

- **A tavalyi Bocskai olimpia ötlete, hogyan jött Teri nénivel?**

>Közeledett a párizsi olimpia és, ahogy próbáltam ezt az olimpizmust megtanulni, rájöttem, hogy töri órán nem is az újkori hanem az ókori olimpiát tanuljátok, és gondoltam, egy tök jó élmény lenne, hogy amit megtanultok, hogy hogyan versenyeztek a görögök, azt kipróbálnánk. Igazából innen jött, hogy az olimpiát is tanuljátok, saját bőrrel, könnyebb is megtanulni. *Idén is lesz ugyanúgy tavasszal.*

- **Ha jól tudom, volt egy szavazás az ország legjobb tesi tanárára. Nem igazán találtam infót, hogy mikor záródott a szavazás és, hogy Szilárd bácsi milyen helyezést ért el. Tudja, hogyan zajlott?**

>Nekem is homályos információim voltak, de ez úgy zajlott, hogy először a tanárokat kellett (vagy diák vagy szülő) nevezni és ha pár nevezés összegyűlt, megnézték, hogy kik milyen megyéből, kerületből jutottak be. Én a budapesti szavazáson nem kerültem be a top 3-ba így nem jutottam tovább.

-Lehet már későn akartam szavazni...

>Persze, meg ez online zajlott, szóval lehet, ehhez nekem promótálni kellett volna magamat a különböző social média felületeken. Ez egy ponton túl nem szakmai szavazás lenne. A nagyobb iskolák előnyben vannak, mert több szavazatot kaphatnak az ott dolgozó tanárok.

- **Milyen sportokat szeretne még kipróbáltatni a tesi órákon?**

>Gondoltam a frizbire. Van kimondottan ultimate frizbi, ami olyan mint az amerikai foci, ugyanúgy a touchdown vonal mögé kell eljuttatni a frizbit. Roller, bicikli meg gördeszkázás jó lenne, és ez egy kulissza titok de kapott az iskola pár rollert, meg gördeszkát. Szóval ki lehet próbálni, akinek nincsen saját vagy csak tesi óra keretében gördeszkázhat.

- **Milyen szerepet tölt be az életében a sport?**

>Páran már biztos tudjátok, hogy én 13 évig versenyszerűen kézilabdáztam. Valamikor 10 évesen kezdtem és szinte minden hétvégén voltak meccsek. Most már, hogy nem versenyzek még mindig igyekszem hetente többször sportolni. Ami pedig észrevétlen, az az, hogy ha elmegyek nyaralni, hegymászás, túrázás, kenuzás mindig benne van a programban. Most, hogy nem versenysportolok, már ki lehet próbálni extrém sportokat is, mint például a snowboardozás. Görkorcsolyázni nem tudok, de meg akarok tanulni.

- **Kézilabdán kívül milyen sportokat űz/űzött?**

>Volt egy tesi tanárom, aki a kézilabda irányába terelt és ő ajánlott be egyesületbe, ahol hétvége volt országos bajnokság. Emellett alsóban volt néptánc és atlétika. A Testnevelési Egyetemen jöttek be újabb sportágak. Ott az érettségi miatt jól fel kellett készülni, szóval el kezdtem komolyabban edzeni. Először a street workout-al foglalatostkodtam, aztán jött a falmászás. Aztán most a snowboard az, ami érdekel, a falmászás ugyanúgy, meg most talán újra az atlétika.

- **Miért döntött úgy, hogy testnevelés tanár lesz?**

>A volt edzőm, testnevelés tanárom is volt, szóval félig-meddig tőle, mivel nagyon jó órákat tartott, meg éreztem a sikert, beajánlott kézilabda csapatokba, szóval adta magát a dolog, hogy megyek tovább. Persze azért voltak olyan álmaim is, hogy a kézilabdából fogok megélni, de attól azért messze voltam, szóval B opció volt, hogy akkor nem versenyző leszek, hanem az, aki felkészíti őket.

- **Mit javasol a diákoknak, hogy aktívak és egészségesek maradjanak?**

>Talán azt, hogy egy nyaralás vagy csak egy hétvégi kiruccanás során minden lehet mozgás. Nem kell ezt túl misztifikálni, hogy 5 km futás meg 30 km biciklizés, hanem csak szimplán egy jókedvű focizás, egy 30 percig kosárra dobás, sétálás vagy akár a vízibiciklizés is testmozgás. Tehát nem szabad elfelejteni, hogy mozogjatok és azt élvezzétek! Mindenféle játék lehet, az ugróiskolázástól kezdve, hogy felmászol valahova, vagy az erdőben csavarogtok. A cél az, hogy megtaláld azt a mozgásformát ami kikapcsol és akkor nem lesz nehéz elérned, hogy napi szinten vagy heti rendszerességgel mozogj!

Köszönjük az interjút! (Remeecz Barnabás, Ádám Adrián 7.a)

Szemétsziget



A **nagy csendes-óceáni szemétsziget** a tengeráramlatok által összerelt, vízfelszínen és az alatt lebegő hulladékhalom a Csendes-óceánon.

A szemétsziget azért alakult ki, mert a Csendes-óceán északi medencéjében egy körkörös áramlási rendszer található, ami a közvetlenül a tengerbe szórt, illetve a folyóvizek által az óceánba hordott hulladék nagy részét összereli. A szemétsziget két, egymással lazán összekapcsolódó nagyobb foltból áll. A szemétsziget létezését először 1988-ban fedezték fel kutatók. Méretét 2009-ben 700 000 és 15 millió négyzetkilométer közé tették.



Feltételezések szerint a világ más óceánjain hasonló szemétszigetek találhatóak.

A szigetben található műanyag a napfény ibolyántúli sugárzásának hatására fokozatosan darabolódik, szemmel nem látható apró részecskékre bomlik. Ezeket a részecskéket elfogyasztják a tengeri élőlények, és így bekerülnek a táplálékláncba.

Nem kizárható, hogy az anyagok a tengeri halak fogyasztása révén végül az ember szervezetébe is bekerülnek.

A szemétszigetben található műanyag bomlása során vélhetően mérgező anyagok keletkeznek, amelyek károsítják a vízben élő állatok hormonháztartását.

Nagyon fontos, hogy vigyázzunk a környezetünkre, ne szemeteljünk, mert nagyon sok kárt okozunk ezzel az élő világnak! (Ránky Rita 7.a)



RETURN and EARN

A RE-pontok (vagyis „Return and Earn” pontok) Magyarországon azért jöttek létre, hogy elősegítsék az üres italcsomagolások, mint a PET-palackok, alumíniumdobozok és üvegpalackok visszagyűjtését, ezzel csökkentve a hulladék mennyiségét és a környezeti terhelést. Céljuk a körforgásos gazdaság támogatása, ahol az anyagok újrahasznosításra kerülnek, nem pedig a személtlerakókban végzik.



Célok:

- **Hulladékcsökkentés:** A RE-pontok célja, hogy minél több italcsomagolás újrahasznosításra kerüljön, így csökkentve a hulladék mennyiségét.
- **Környezetvédelem:** Az újrahasznosítással kevesebb erőforrásra van szükség, és csökkenthetjük az energiafelhasználást, valamint a szén-dioxid-kibocsátást.
- **Pénzügyi ösztönzés:** Az embereket anyagilag is motiválják arra, hogy visszaváltsák az üres palackokat és dobozokat.

Hogyan működnek a RE-pontok?

1. **Gyűjtőpontok:** Ezek az automaták különböző helyeken találhatóak, mint például bevásárlóközpontok, nagyobb élelmiszerboltok vagy üzletláncok parkolóiban. Ide hozhatod a visszaváltható csomagolásokat.
2. **Automatizált rendszer:** Az automaták felismerik a betett palackok és dobozok típusát (pl. műanyag, üveg, alumínium), és automatikusan beolvassák őket.
3. **Visszatérítési díj:** Minden egyes visszaváltott palack vagy doboz után egy előre meghatározott összeget kapsz. Ez Magyarországon jellemzően darabonként körülbelül 50 forint lehet. Üvegeknél 178 Ft.
4. **Utalvány vagy készpénz:** Az automata által kiadott blokkot beválthatod készpénzre, de sok helyen az összeget vásárlási utalvány formájában kapod meg, amit az adott boltban használhatsz fel.

Hol található RE-pontok?

RE-pontokat nagyobb áruházláncok parkolóiban, illetve bevásárlóközpontok közelében találhatunk, például a Tesco, Auchan, Lidl vagy Spar üzleteknél. Az országban több száz ilyen pont létezik, és folyamatosan bővül a hálózat.

Hogyan lehet pénzt kapni az üres palackok leadásával?

- **Palack leadása:** Vidd magaddal az üres PET-palackokat, alumínium dobozokat és üvegpalackokat, és helyezd őket a RE-pont automatájába.
- **Beolvasás:** Az automata beolvassa és felismeri az italcsomagolást, majd rögzíti a leadott mennyiséget.
- **Blokk átvétele:** A leadás végén kapsz egy blokkot, amely tartalmazza, mennyi visszatérítési díjat kaptál az összegyűjtött palackokért.
- **Beváltás:** A blokkot beválthatod készpénzre, vagy felhasználhatod vásárlási utalványként az adott üzletláncban.

Mire használható fel a visszakapott pénz?

- **Bevásárlásra:** Az utalványokat vagy pénzt felhasználhatod élelmiszer vagy egyéb termékek vásárlására az adott boltban.
- **Környezetvédelmi projektek támogatására:** Vannak helyek, ahol a visszaváltható palackokért kapott összeget közvetlenül környezetvédelmi célokra vagy adományozásra is fel lehet ajánlani.

A RE-pontok rendszerével nem csak a környezetet óvhatjuk meg, hanem pénzt is kereshetünk, miközben hozzájárulunk a fenntartható gazdasághoz. (Fülöp Dávid 7.a)

REPONT-ok a XI. kerületben

SPAR

Péterhegyi lejtő 36.
Irinyi József utca 34.
Október 23-a utca 8-10.
Hadak útja 1.
Andor utca 1.
Balatoni út hrsz 000853/15.
Etele út 58-60.
Tétényi út 31.
Rétköz utca 7.



CBA

Tétényi út 63.
Gazdagréti tér 8.
Kőrösi József utca 9.
Budaörsi út 115.
Fehérvári út 192.
Ábel Jenő út 26.
Bartók Béla utca 127.



ALDI

Karolina út 17.
Sopron út 56.
Rétköz utca 10
Kondorosi út 7.
Hunyadi János út 19.



LIDL

Budaörsi út 121.
Fehérvári út 211.
Bartók Béla út 47.



PENNY

Rétköz utca 1.



AUCHAN

Hunyadi János út 19.



TESCO

Hengermalom út 19-21.



MARKET POINT

Budafoki út 41/A.
Nádorliget utca 7/B.
Budafoki út 57/B.



MARKET POINT

ECOFAMILY

Hengermalom út 19-21.

NAGYI BOLTJA CBA

Baranyai utca 25.



(Vizer Anna 7.a)

ERDEI ISKOLA

Három nap Esztergomban

Ebben az évben Esztergomba mentünk erdei iskolába.

A Nyugati pályaudvarról indultunk vonattal, odaértünk, majd átmentünk Szlovákiába és onnan néztük a Bazilikát és a várat. Másnap fellépcsőztünk a Bazilika kupolájába és csodáltuk Magyarországot. Később elmentünk egy ásványmúzeumba, ahol láthattuk a Magyaroszaurusz csontjait, kincset kerestünk, gyöngyöt fűztünk és aranyat mostunk. Délután középkoriakká váltunk. (Én zászlóhordozó voltam.) Ezután lovagi próba és tábortűz következett.

Nekem az ásványmúzeum tetszett a legjobban. Remélem, jövőre is jöhetnek!

(Domonyai Ádám 4.a)



Aranymosás
és
Magyaroszaurusz csontjai



NÉPMESE NAPJA



2005-ben a Magyar Olvasótársaság kezdeményezésére a hazai meseirodalom egyik megteremtője, Benedek Elek születésnapját – szeptember 30-át – fogadták el a magyar népmese napjának. Az emléknep célja, hogy felhívja a figyelmet a hazai népmesekincs értékeire, valamint a mesékben fellelhető egyetemes örök értékeket, bölcsességet átadja a legfiatalabb nemzedékek tagjainak.

A Bocskaiban a felső tagozatok diákok mesét olvastak a kisebbeknek az emléknep alkalmából.

A mesékről készült rajzok megtekinthetők iskolánk galériájában.







Greta 3.a



Kornel 3.a



Sára 5.b

Párizsi olimpia

2024

A 2024-es ötkarikás játékok megrendezésére öt város, Párizs, Los Angeles, Hamburg, Róma és Budapest nyújtott be pályázatot. Végül Párizs maradt versenyben.

A francia főváros először 1900-ban rendezte meg a játékokat, a mostani alkalommal harmadszorra volt az esemény házigazdája.

A 2024-es játékokkal visszatért a hagyományos négyévenkénti rendezés, miután a 2020-as tokiói játékokat a koronavírus miatt elhalasztották 2021-re.



A nyitóünnepséget az olimpiatörténetben szokatlan módon nem egy stadionban, hanem városi helyszínekre tervezték. A nemzetek sportolói nyolcvan hajóban, hat kilométer hosszú útvonalon, Párizs ikonikus nevezetességei között vonultak fel a Szajná.

A párizsi olimpián 206 ország 10 714 sportolója vett részt. Magyarország 180 fős sportolói küldöttsége 106 versenyszámban indult. Új sportként debütált a breaktánc. Az arany-, ezüst- és bronzérmek mindegyikébe olvasztottak az Eiffel-torony eredeti építőanyagából egy darabot.

Érdekességek rekordok

- Az éremtáblázat második helyén záró Kína megszakítás nélkül 48 napja szerez érmet nyári olimpián. Ez a leghosszabb ilyen sorozat, amely már Rio de Janeiróban kezdődött 2016. augusztus 6-án.
- A legfiatalabb aranyérmes az ausztrálok gördeszkása, Arisa Trew volt Párizsban, 14 évesen és 86 napon győzött.
- Érdekesség, hogy annak idején 1988-ban Szöulban Egerszegi Krisztina hátúszásban lett aranyérmes szintén 14 évesen és 1 hónap 1 napon.
- A legidősebb érmes pedig az amerikai Laura Kraut, aki 58 évesen és 62 napon

szerezett ezüstöt a díjugratók csapatviadalán. A német Isabell Werth az egyetlen sportoló, aki hét olimpián állhatott dobogóra.

4 érdekesség Magyarország szerepléséről

1. Kós Hubert 2003. március 28-án született. A párizsi Olimpián 200 méter háton ért el 1. helyezést. Így ő az első huszonegyedik században született magyar bajnok.
2. Major Veronika sportpisztolyban zsebelt be egy bronzérmét a párizsi nyári olimpiai játékokon, vagyis kereken húsz év telt el Igaly Diána athéni győzelme óta.
3. A férfi párbajtőr csapat a 39. aranyat hozta haza vívásban. Ennél több győzelme egyetlen más sportágban sincs Magyarországnak, és a 93 éremmel a harmadik legeredményesebb ország az olimpiák történetében Olaszország és Franciaország mögött.
4. A párizsi olimpián Milák Kristóf 100 pillangón, Kós Hubert 200 m háton és Rasvoszky Kristóf 10 km nyíltvízi úszásban aranyérmét szerzett. Utoljára az 1996-os atlantai játékokon Rózsa Norbert 200 m-mel, Czene Attila 200 m vegyesen, Egerszegi Krisztina pedig 200 m háton diadalmaskodott.

A magyar csapat ismét szép eredményeket ért el, büszkék lehetünk rájuk!

(Takács Máté 7.a)



**Különösen nagy öröm és büszkeség nekünk, hogy iskolánk volt növendéke,
Nagy Dávid, vívó pályafutása a Bocskaiban kezdődött. Edzője, mestere Halla
Péter, aki elsős korától kísérte el Dávidot az olimpiai arany éremig!**

Szívből gratulálunk!



Az októberi sportnapon meghívott olimpikonokkal, élsportolókkal találkoztunk, beszélgettünk, kérdezhettünk tőlük.

Vendégünk volt Nagy Tímea kétszeres egyéni olimpiai bajnok párbajtőrívó, Nagy Dávid olimpiai és Európa-bajnok párbajtőrívó, Gergely Henrietta utánpótlás Európa-bajnok karaté és Kajnyák Zsuzsanna paralimpiai ezüst- és hétszeres bronzérmes párbajtőrívó.





Nagy Tímea és Krajnyák Zsuzsanna



PROGRAMOK ŐSZI SZÜNETRE

Töklámpás fesztivál

Idén is lesz Töklámpás fesztivál október 26-án, ahol mindenki kiélheti a kreativitását, és olyan rémisztő vagy cuki tököt faraghat, amelyet szeretne. Budapesten, a Hősök terén lehet az ijesztőbbnél ijesztőbb vagy a legművészibb alkotásokkal benevezni. Vidd magaddal az otthon faragott töklámpásaidat a térre! Világító töklámpással a kézben, halloweeni jelmezben fel is vonulhattok! A fesztiválon a lámpások hangulatos fényei, a jelmezek vidám látványa és a halloweeni forgatag hangulata vár.

Szabaduló szobák a Csodák Palotájában

A Csodák Palotája egész évben remek szórakozás, rossz időben pedig egy biztos pont, ahol mindig jól érzik magukat a gyerekek – és a szülők sem unatkoznak. A CsoPa négy szabadulósobát üzemeltet, de mivel a legtöbben a kiállítások miatt mennek, a tudományos szabadulósobákról nem mindenki tud.

A játékok négyféle tudományterületen, négyféle élményt ígérnek, de azt vegyük figyelembe, hogy 12 év alatti gyerekek csak felnőttel vehetnek részt ezeken. A négy tematika a következő: A mérnök szobája, Világjáró, Vészhelyzet (csak 12 éven felülieknek) és Megújuló város. Minden téma más-más nehézségi fokú, egy játékban 2-5 fő vehet részt és 45-50 perc egy menet.

Trópusi küldetés Varázslómester szigetén

Ahogy már sok-sok éve, idén is mesés küldetésre vállalkozhatnak a gyerekek a Vajdahunyad várában. A kiállítás és játék célja, hogy a résztvevők elnyerjék a varázslótanoncok jutalmát. A helyszíneken szöveges játékfüzet vezet végig, a látogatók játékállomásról játékállomásra kerülnek egyre közelebb a célhoz.

De hogy ne legyen olyan egyszerű mindez, a Varázslómester szigetén mesebeli lények társaságában számos kihívást és meglepetést, vicces feladatot megoldva kell eljutni a célig. A *Trópusi küldetés* kiállítás december 1-ig látogatható a Mezőgazdasági Múzeumban.

Kreatív alkotótér művészeti szakkör

A Nemzeti Galériában egész őszi szünetben lehetősége van a gyerekeknek közelebről megismerkedni a képzőművészeti irányzatokkal és az alkotási folyamatokkal. A *Szünetelő* programsorozat keretében minden korosztálynak külön-külön szerveznek programokat, *Az időutazás a modern művészet kezdeteihez* remek családi vagy gyerekprogram.

De lesz október 30-án szokásos heti kreatív alkotótér is, ahova bárki becsatlakozhat. Minden hónapban van egy tematika (most a nyomdázás), amely alapján alkothatnak a gyerekek, és havi bérletet is lehet váltani. A programra 8-13 éves kor közötti gyerekeket várnak a szervezők.

Kirándulások és szabdtéri programok

BELÉPÉSI KEDVEZMÉNNYEL VÁR A TARZAN PARK AZ ŐSZI SZÜNET MINDEN NAPJÁN

Az újpesti Tarzan™ Park az őszi szünetben is várja látogatóit. **2 hektáron 14 szórakoztató és egyben fejlesztő játéksziget** gondozott, zöld környezetben élményt és kikapcsolódást jelent az egész család számára. **Élmény, mozgás, kaland és játék** az őszi napsütésben! Újpesten, könnyen megközelíthető helyen, kényelmes és egyben ingyenes parkolási lehetőséggel.

ŐSZI ZSONGÁS CSALÁDI NAP – JÓKAI-KERT, OKTÓBER 26., SZOMBATON 9:00-15:00

Őszi természetismereti családi napra várják a látogatókat. A gyerekek számára lesz **madárgyűrés, vízi élővilág- és kutyás bemutató, barlanglabirintus, játszóház, nyomozós kalandjáték**, kézműves foglalkozás és vizek terepasztala. A kert- és irodalombarátok számára pedig kert- és irodalomtörténeti szakvezetéssel is készülnek. **Jegyár: 1600-2900 Ft.**

ESTI VADLIBAHÚZÁS A DINNYÉSI-FERTŐNÉL – DINNYÉS, OKTÓBER 26., SZOMBATON 14 ÓRÁTÓL

Az **esti húzás** mindig maradandó élményt nyújt. A tóra beszálló zsvajgó **vadlúdcsapatok** között kifelé igyekvő récecsapatokat is láthatunk. A visszaút már sötétben történik. Előzetes bejelentkezés szükséges! **Jegyár: 1600-2900 Ft.**

**NYOMOZÁS A SAS-HEGYEN – SAS-HEGYI LÁTÓGATÓKÖZPONT, OKTÓBER 30.,
SZERDÁN 10:00-14:00**

Az őszi szünetben várják a családokat a Sas-hegyre, ahol megismerkedhetnek a hegy élővilágával, megcsodálhatják az egyedülálló **panorámát** és játékos nyomozásban vehetnek részt. **Október 30-án 10 órától Lovranits Júlia Villő író** dedikálja a *Bűntény a Sas-hegyen* című könyvét. A **kilátópont** 15.00 óráig látogatható. **Jegyár: 1700-2300 Ft.**

**INGYENES BELÉPÉS A VASÚTTÖRTÉNETI PARKBA – NOVEMBER 1., PÉNTEKEN
EGÉSZ NAP!**

Kellemes pihenést kívánunk mindenkinek!



